

Emprender con resiliencia

Una guía FEM para microempresas y mujeres de la economía del cuidado, inspirada en el trabajo reconocido con el Premio de Ciencias Económicas 2026.



La idea central: las ventas, los precios y las decisiones de gasto dependen de lo que hogares y negocios esperan del futuro. Por eso, gestionar bien exige mirar la caja de hoy y anticipar lo que puede cambiar.

TRES APRENDIZAJES ECONÓMICOS, LLEVADOS A LA GESTIÓN DIARIA

1 Planifica con horizonte

No decidas solo con el ingreso de esta semana. Distingue dinero confirmado, probable y eventual. Un apoyo temporal ayuda, pero no debe financiar gastos fijos que seguirán cuando termine.

2 Reconoce la caja desigual

Algunas familias y negocios viven al día y no pueden ahorrar ni esperar pagos. Ajusta cobros, compras y compromisos al calendario real del dinero; evita asumir que todas pueden absorber un retraso.

3 Revisa precios y costos

Los precios y salarios no siempre se actualizan al ritmo de los costos. Calcula materiales, alimentación, transporte, servicios y horas de trabajo antes de fijar tarifas o aceptar pedidos.

EN CLAVE FEM

Hall estudió decisiones de consumo y expectativas; Woodford contribuyó a modelos que explican cómo hogares y empresas reaccionan a cambios y rigideces de precios. Aplicación FEM: usar esos lentes para ordenar decisiones de microempresa y cuidado. Las recomendaciones de esta guía son una adaptación práctica, no reglas formuladas por los laureados.

¿QUÉ HACER CUANDO CAMBIA EL ESCENARIO?

INGRESO EXTRA

Si es temporal, úsalo primero para cubrir compromisos próximos o reponer insumos.

SUBEN LOS COSTOS

Recalcula el costo por servicio antes de mantener la misma tarifa.

SE RETRASA UN PAGO

Contacta temprano, acuerda fecha y reordena pagos sin perder de vista costos esenciales.

BAJA LA ASISTENCIA

Revisa horarios y gastos variables; cuida calidad y remuneración justa.

PRINCIPIO FEM Cuidar la liquidez del negocio también protege el ingreso de la mujer cuidadora y la continuidad de un servicio esencial para niñas y niños.

Tu ruta de gestión

Reserva 30 minutos cada semana y una revisión más completa al cierre de cada mes.

1 Separa y registra

Anota por separado el dinero del hogar y el del negocio. Registra ingresos efectivamente cobrados, pagos pendientes, gastos, deudas y fechas de vencimiento.

2 Proyecta tres escenarios

Escribe qué harás si los ingresos suben, se mantienen o caen; incluye un costo que pueda aumentar o un pago que pueda retrasarse. Define de antemano qué gasto priorizarás y cuál pausarás.

3 Protege la caja de operación

Antes de retirar dinero o endeudarte, cubre costos próximos y compromisos esenciales. Construye una reserva gradual según tu flujo y necesidades; no existe un monto único adecuado para todos.

4 Calcula el precio completo

Incluye insumos, alimentación, transporte, servicios, mantenimiento y horas de trabajo de la cuidadora. Revisa tarifas cuando cambien costos o condiciones; explica con claridad qué incluye el servicio.

5 Decide con señales, no con intuición sola

Compara lo previsto con lo cobrado y gastado. Si una señal empeora, ajusta compras, horarios, cobros o capacidad antes de que la caja se agote.

TABLERO MÍNIMO PARA TU EMPRENDIMIENTO

- Caja disponible y pagos de los próximos 30 días
- Costo por niño / familia / servicio
- Horas de cuidado remuneradas y no remuneradas
- Ingresos cobrados vs. ingresos esperados
- Ocupación, inasistencias y pagos a tiempo

PARA LA ECONOMÍA DEL CUIDADO Sostener el servicio requiere reconocer el trabajo de la cuidadora, conocer el costo real por familia y prever semanas de menor asistencia o recaudo.

Fuentes: Real Academia Sueca, base científica sobre Hall y Woodford (2026); NobelPrize.org, comunicado oficial del 12 oct. 2026.

Hall: consumo y expectativas. Woodford: estabilización macroeconómica. Aplicaciones para microempresas: elaboración FEM.